

Aikido Shinza Olomouc z.s.



Aikido Shinza Olomouc z.s.

Huzová 303 ,79351

IČ: 21327637

DIČ: CZ21327637

Bankovní spojení: 266313477/0600

Korespondenční adresa: Bacherova 1208/5, Olomouc, 77900

Výroční zpráva 2025

Obsah:

1. Co je vlastně Aikido
2. Aikido Shinza Olomouc z.s.
3. Náš Aikidistický rok 2025
4. Úspěchy našich členů kurzu aikido pro děti
5. Poděkování našim partnerům
6. Shrnutí roku 2025
7. Co chystáme a připravujeme v roce 2026
8. Výchova nové generace aikido v Olomouci
9. Naši instruktoři

合気道しんざオロモウツ

Aikido Shinza Olomouc z.s.

1. Co je vlastně aikido

AIKIDÓ JE UMĚNÍ PRO ŽIVOT

Aikido je japonské bojové umění, které prostřednictvím cvičení převážně obranných technik rozvíjí množství lidských kvalit.

Trénink aikido nabízí:

- zajímavé a zdravé tělesné cvičení,
- rozvoj osobnosti,
- společnost přátelských a otevřených lidí,
- sebeobranu
- Prevence šikany

Studenti aikidó zlepšují své pohybové a bojové schopnosti a zároveň se učí, jak si najít své místo v prostoru, udržet rovnováhu, projevit záměr, vnímat své tělo nebo komunikovat s lidmi. A to jak v technikách, tak v běžném životě. Aikidó je tak fyzickým cvičením a zároveň celoživotní, nekonečně inspirující cestou. Aikido je pro nás uměním, které obohacuje náš skutečný život.

2. Aikido Shinza Olomouc z.s.

Aikido Shinza Olomouc, z.s. od svého založení v roce 2024 podporuje a rozvíjí aikido – fyzickou, duševní i duchovní disciplínu, vytvořenou Moriheiem Uešibou na základě různých tradičních japonských bojových umění a jeho vlastního duchovního poznání. Klub zprostředkovává veřejnosti aikido jako nástroj všestranného rozvoje:

- organizuje a zabezpečuje pravidelné tréninky a další vzdělávání formou seminářů a školení, »organizuje a zabezpečuje vyučování disciplín souvisejících s aikido, zejména takových, které svou náplní přesahují fyzický rámec a plní i širší výchovné cíle,
- vytváří učební materiály pro potřeby své činnosti,
- spolupracuje s jednotlivci a organizacemi v České republice i ve světě, které mají obdobné cíle,
- propaguje aikido a související disciplíny.

Naší hlavní činností je výuka japonského bojového umění aikidó pro děti, mládež, která probíhá formou pravidelných tréninků.

合気道しんざオロモウツ

Aikido Shinza Olomouc z.s.

Aikido Shinza Olomouc z.s. Vedle pravidelné výuky organizujeme víkendové semináře aikido a letní školy. Společně se vydáváme na semináře i mimo Olomouc a do zahraničí (Slovensko, Polsko). Rozšiřujeme povědomí o aikido veřejnými vystoupeními, ukázkovými hodinami a propagačními materiály.

Tréninky v klubu vedou 3 trenéři. Na trénincích dětí pomáhá hlavně asistent z věkové kategorie „mládež „– tímto způsobem v klubu postupně vychováváme další kandidáty na trenéry. Trenéři si rozšiřují svoji kvalifikaci na pravidelných školeních trenérů a dalších akcích.

3. Náš aikidistický rok 2025

Letos nás cvičilo 14 členů. V průběhu roku 2025 cvičilo v klubu kolem mezi 10 až 14 dětmi a mládež do 19 let. Aikidó u nás cvičí kluci i holky ve věkových kategoriích od školáků až po dorostence. Pravidelné tréninky mládeže, výuka probíhala v roce 2025 v rozsahu 1 hodiny týdně. Jedna hodina byla věnována začátečníkům i pokročilejším. Do hodin, včetně pravidelných tréninků se zbraněmi, se mohli zapojit všichni členové bez rozdílu pokročilosti. Těchto tréninků se mohou účastnit i všichni ze skupiny mládeže, což přispívá k překonávání generačních rozdílů. Tréninky probíhaly v pronajaté aréně, kterou si spolek pronajímá v místě Skautský Dům Olomouc, Holická 559/31, 77900. Výuku zabezpečovali učitelé klubu Jan Leišner, Emin Eminov, Asistent trenéra – Matyáš Pavlíček.

Kurz pro začátečníky v září roku 2025 přinesl dalších nové členy Z.Kolaříka V.Němečkovou, E.Pourovou, A.Poura, N.Sokolovou, A.Mendrok, M.Lexmanna. V průběhu základního kurzu aikida, který má za cíl poskytnout úplným začátečníkům ucelené základy aikida – nováčkové se v něm naučí základní pády, kroky a techniky, pracuje se v něm i s mečem (boken). Účastníci v něm najdou pestré mozaiku aikida a zároveň dostanou příležitost všestranně se rozvíjet. Tréninky jsou vedené tak, aby jejich účastníci byli na konci v lepším stavu než na začátku – tedy plní energie, s úsměvem na tváři a čistou hlavou.

合気道しんざオロモウツ

4. Úspěchy našich členů kurzu aikido pro děti

Dne 17.6.2025 před koncem našeho kurzu pro rok 2025

Úspěšně složili zkoušky na svůj první stupeň

6.kyu-1.stupeň (bílo-žlutý pás)

Anna Mendrok

Nikola Janků

Ema Pourová

Adam Pour

Marek Lexmann

Zdeněk Kolařík

Natálie Sokolová

Klára Nadýmáčková

Viktor Nadýmáček

Na svůj třetí stupeň v aikido si troufli a uspěli na zkoušce na

6.kyu-2.stupeň (oranžový pás)

Karolína Švédová

Jana Satorová

Eliška Satorová

Petr Němec

5. Poděkování našim partnerům

Moc děkujeme našim partnerům, kteří stojí za námi a pomáhají nám vytvářet skvělé prostředí a technické zázemí, prostředky na semináře a vzdělávání.

Katpet s.r.o.

Mgr. Magdaléna Kozáková

Garážové vrata GLANC

OLC systém

Greenbond

BP Stavby Morava

Wood Life

R6Club – diskotéka Olomouc

Aikido Shinza Olomouc z.s.

Servis Křivánek
Tea time 4U
Aromamasáže
Restaurace a pizzerie Olis
Autoservis Štěpánov
Statutární Město Olomouc
MY POUR

6. Shrnutí roku 2025

Zúčastnili a podíleli jsme finančně a organizačně na pořádání seminářů a letní školy, kde si naše mládež mohla zacvičit s mládeží jiného klubu a navázat nové vztahy, zkušenosti v oblasti aikido. Stáli jsme u zrodu 1. ročníku Moravské letní školy, přidali jsme 2. a 3.ročník.

Únor 2025, Klubový seminář aikido
Emin Eminov 2.dan, SD Holická 599/31, Olomouc

Duben 2025, Národní seminář aikido
Ondřej Malina 6.dan, Šternberk, Zahradní 23

Květen 2025, Národní seminář aikido
Pavel Munzar 5.dan, Čajkaréna, Olomouc

Srpen 2025, 3.Moravská letní škola
Ondřej Malina 6.dan, Šternberk, Zahradní 23

Listopad 2025, Národní seminář aikido
Roman Stoklasa 5.dan, Šternberk, Zahradní 23

Prosinec 2025, Klubový seminář aikido
Emin Eminov 2.dan, SD Holická 599/31, Olomouc

7. Co chystáme a připravujeme v roce 2026

合気道しんざオロモウツ

Aikido Shinza Olomouc z.s.

Další semináře a letní školu, na které se zdokonalují úplně všichni napříč věkem, technickou vyspělostí.

Duben 2026, seminář aikido

Ondřej Malina 6.dan, Šternberk, Zahradní 23

Srpen 2026, 4.ročník Moravská letní škola

Ondřej Malina 6.dan, Šternberk, Zahradní 23

Květen 2026, seminář aikido

Pavel Munzar 5.dan aikikai, Čajkaréna, Olomouc

Listopad 2026, seminář aikido

Roman Stoklasa 5.dan, Čajkaréna, Olomouc

8. Výchova nové generace aikido v Olomouci

VYCHOVÁVÁME NOVOU GENERACI, KTERÁ POSUNE AIKIDO DO LEPŠÍ BUDOUCNOSTI V OLOMOUCI.

Pokud se má náš svět změnit k lepšímu, musí vyrůst nová generace silných mladých lidí, kteří se dokážou vypořádat s velkými výzvami současnosti. To je jeden z důvodů, proč pracujeme s dětmi a mládeží v Aikido Shinza Olomouc z.s. Bojové umění aikido používáme jako nástroj, který může připravit mladé lidi na život tak, aby v něm obstáli svým vlastním způsobem. V roce 2025 nás opustili 3 významní partneři tak to nebyl lehký úkol, ale i tak v našem klubu vytváříme prostor, ve kterém se mladí lidé mohou svobodně rozvíjet po všech stránkách. Aby si díky aikidu krok za krokem vytvářeli vlastní život. Aby z nich vyrostla nová generace, která posune aikido do lepší budoucnosti. Státní podpora sportu a mládeže se v posledních letech výrazně snižuje, a tak hledáme další zdroje financování. Prosíme, podpořte naši práci s mládeží i vy! Děkujeme!

9. Naši instruktoři

Jan Leišner

předseda spolku, vedoucí klubu, hlavní trenér

2.dan aikikai

Trenér 2.třídy

Zkušební komisař 6.-1.kyu

合気道しんざオロモウツ

Aikido Shinza Olomouc z.s.

T: +420 774855400

E: jan.leisner@aikidoshinzaolomouc.cz

Emin Eminov

Trenér

2.dan aikikai

Trenér 2.třídy

Zkušební komisař 6.-1.kyu

T: +420 732883708

E: emin.eminov@aikidosternberk.info

Petr Nespěšný

2.dan aikikai

Trenér 3.třídy (prolongace do 3/2026)

T: +420 604818974

E: nespes@gmail.com

Příprava Mládeže

Matyáš Pavlíček

1.kyu

Trenér 3.třídy (prolongace do 11/2026)

Dne 30.11.2024 absolvoval v Praze u naší organizace A4U školení trenérů a tím se stal trenérem 3.třídy. Dne 5.4.2025 složil na Národním semináři před O. Malinou (6.dan) úspěšně zkoušku na 1.Kyu.

合気道しんざオロモウツ

Aikido Shinza Olomouc z.s.



合気道しんざオロモウツ

Aikido Shinza Olomouc z.s.



V Olomouci dne:

Výroční zprávu vypracovala:

Referentka spolku

Petra Leišner

Výroční zprávu schválil:

Předseda spolku

Jan Leišner



合気道しんざオロモウツ